



Γιατί θα έπρεπε να μάθω να παίζω Μπριτζ?

Το Μπριτζ είναι ένα από τα πέντε πνευματικά παιχνίδια που λαμβάνουν μέρος στους Παγκόσμιους αγώνες πνευματικών παιχνιδιών που διοργανώνονται τον ίδιο χρόνο όπως οι καλοκαιρινοί Ολυμπιακοί αγώνες. Περισσότεροι από 100 εκατομμύρια παίκτες σε όλο τον κόσμο, σε πέντε ηπείρους και σε εκατόν τριάντα χώρες, παίζουν Μπριτζ.

Έχει αποδειχθεί ότι το παιχνίδι αυτό, δρα ευεργετικά στην ανάπτυξη του μυαλού, ότι προλαμβάνει κάποιες πνευματικές ασθένειες και ότι διατηρεί τους ηλικιωμένους, νεώτερους. Χρησιμοποιείται στη Παιδεία ως υποβοηθητικό εργαλείο για μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες και ότι βοηθά στα κάτωθι

Συμπεριφορά (civic education)
Λογική τοποθέτηση του μυαλού
Τεχνικές του μυαλού (μαθηματικά, συχνότητες κλπ)
Μνήμη
Συγκέντρωση

Το να παίζει κανείς Μπριτζ είναι η καλύτερη γυμναστική του μυαλού σε όλες τις ηλικίες και ελαττώνει σίγουρα την πιθανότητα ανάπτυξης ασθενειών, όπως το άλτςχαιμερ.

Τα πλεονεκτήματα είναι πολλά και διάφορα και περιλαμβάνουν τα ακόλουθα

- Μπορείτε να το παίξετε κατά την διάρκεια όλη σας της ζωής
- Αναπτύσσει τις ικανότητές σας
- Μπορείτε να κάνετε πολλούς καινούργιους φίλους
- Παίζεται μέσα στο σπίτι αλλά και έξω από αυτό
- Γνωρίζετε πολλούς ενδιαφέροντες παίκτες
- Παίζεται σε όλο τον κόσμο
- Αναπτύσσει την διανοητική σας κατάσταση
- Αναπτύσσει την συνεργασία με τον συμπαίκτη σας, αφού παίζεται ανά ζεύγη
- Παίζεται από όλη την οικογένεια

Ο Henry Ford έχει πει ότι “Όποιος σταματά να μαθαίνει, γίνεται γέρος, είτε είναι είκοσι, είτε είναι ογδόντα ετών. Όποιος εξακολουθεί να μαθαίνει, παραμένει νέος. Το σπουδαιότερο πράγμα στην ζωή είναι να διατηρούμε το μυαλό μας, νεαρό.”

Πάρα πολλοί επώνυμοι άνθρωποι έχουν ασχοληθεί με το Μπριτζ. Ο Omar Sharif, ο Bill Gates, ο Winston Churchill, είναι μερικοί από αυτούς.

Αν δεν είστε, λοιπόν, ακόμη, παίκτης του Μπριτζ, ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα μας για να δείτε από πού μπορείτε να ξεκινήσετε το υπέροχο αυτό ταξίδι της εκμάθησής του!

